

MÁSCARAS Y CUBIERTAS FACIALES

MEJORES PRÁCTICAS PARA EL USO DE MÁSCARAS Y CUBIERTAS FACIALES

PONIÉNDOSE LA MÁSCARA



LAVARSE LAS MANOS
Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos O use un desinfectante para manos conteniendo al menos 60% de alcohol antes de ponerse la máscara.



CHECK MASK
Verifique de qué lado está el "interior" y el "exterior" de la máscara. Si es necesario, use un marcador para marcar el "interior" y el "exterior" de la máscara.



PONERSE LA MÁSCARA
Póngase la máscara con cuidado sin tocar la cara, la nariz o la boca.



COLOCACIÓN DE LA MÁSCARA
¡La máscara debe cubrir la boca y la nariz! Ajuste la máscara para que le acomode.



NO TOQUE LA MÁSCARA
¡Evita tocar la máscara cuando la tenga puesta! Si toca la máscara, vuelva a lavarse las manos.

QUITÁNDOSE LA MÁSCARA



LAVARSE LAS MANOS
Lávese las manos con jabón durante 20 segundos O use un desinfectante para manos conteniendo al menos 60% de alcohol antes de quitarse la máscara.



REMOVER CON CUIDADO
Evite tocar el frente o el interior de la máscara. Las partículas de virus pueden estar presentes en ambos lados.



ALMACENAR Y LAVAR
Máscara lavable: coloque la máscara en una bolsa o contenedor desechable o lavable. Lavar en la lavadora. Guarde la máscara en el recipiente mientras no la use. Lave la máscara diariamente.



DESECHAR
Mascarilla desechable: tirar inmediatamente a la basura.



LAVARSE LAS MANOS
Lávese las manos con jabón durante 20 segundos O use un desinfectante para manos conteniendo al menos 60% de alcohol después de quitarse la máscara.