



¿Cuándo se tienen que lavar las manos?

- Después de usar el sanitario/baño
- Antes de comenzar o regresar a trabajar
- Antes y después de comer y fumar
- Antes de ponerse los guantes
- Después de tocar animales o desechos de animales
- En cualquier otro momento en que las manos se hayan podido contaminar

Lavado correcto de las manos

1. **Mójese las manos** con agua.
2. **Póngase jabón y forme espuma.** Asegúrese de lavarse el frente y dorso de las manos así como entre los dedos. Frótese/ tállese las manos **POR LO MENOS** durante 20 segundos.
3. **Enjuáguese** muy bien las manos con agua limpia.
4. **Séquese** con una toalla de papel (cierre la llave usando la toalla de papel).
5. **Tire** la toalla de papel en el bote de basura.

El desinfectante antibacterial para manos NO sustituye el lavado de manos