



When Must Hands Be Washed?

- After using the toilet
- Before starting or returning to work
- Before and after eating and smoking
- Before putting on gloves
- After touching animals or animal waste
- Any other time hands may become contaminated

Proper Handwashing

1. **Wet hands** with water.
2. **Apply soap and lather.** Be sure to wash the front and backs of hands as well as in between fingers. Rub hands together for AT LEAST 20 seconds.
3. **Rinse** hands thoroughly with clean water.
4. **Dry** with a paper towel (turn off faucet with used towel).
5. **Throw** the paper towel in a trash can.

Antibacterial hand sanitizers CANNOT replace handwashing



¿Cuándo se tienen que lavar las manos?

- Despues de usar el sanitario/baño
- Antes de comenzar o regresar a trabajar
- Antes y despues de comer y fumar
- Antes de ponerse los guantes
- Despues de tocar animales o desechos de animales
- En cualquier otro momento en que las manos se hayan podido contaminar

Lavado correcto de las manos

1. Mójese las manos con agua.
2. Póngase jabón y forme espuma. Asegúrese de lavarse el frente y dorso de las manos así como entre los dedos. Frótese/tállese las manos POR LO MENOS durante 20 segundos.
3. Enjuáguese muy bien las manos con agua limpia.
4. Séquese con una toalla de papel (cierra la llave usando la toalla de papel).
5. Tire la toalla de papel en el bote de basura.

El desinfectante antibacterial para manos NO sustituye el lavado de manos